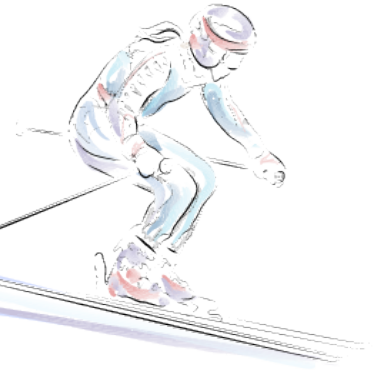




Skiurlaub Checkliste



Für Hygieneartikel

- Handdesinfektionsgel
- Kleine Handcreme
- Eigenen Seifenspender
- Zahnbürste
- Zahnseide
- Mundspülung
- Eigenes Shampoo
- Bei Bedarf passende Haarkur
- Bei Bedarf Haarwax / Haarspray
- Deos und Parfum
- Cremes für Körper und Gesicht
- Lippenbalsam
- Sonnenschutz + After-Sun-Lotion
- Ausreichend Toilettenpapier
- Taschentücher
- Rasierer (+ Rasierschaum)
- Schmink-Utensilien
- Wattestäbchen
- Verhütungsmittel
- Hilfsmittel zur monatlichen Hygiene
- Nagellack
- Bürste, Haargummi, Haarspangen
-
-
-

Notfall Rufnummern

Notruf:

- Österreich: 144
- Schweiz: 144
- Frankreich: 166
- Italien: 118

Polizei:

- Österreich: 133
- Schweiz: 117
- Frankreich: 112
- Italien: 112

Feuerwehr:

- Österreich: 122
- Schweiz: 118
- Frankreich: 199
- Italien: 115

Platz für sonstige Notizen: